

Landkarte durch den Versorgungsdschungel – Liste von Adressen oder Links

Zugang zu psychotherapeutischen oder psychiatrischen Hilfen in Köln – und nicht nur dort.....

Zentrale Informationsbörse Psychotherapie (ZIP) bei der Kassenärztlichen Vereinigung Köln Ansprechpartner für den Großraum Köln:

Friedhelm Deppe
Tel.: (02 21) 77 63-67 11
Fax: (02 21) 77 63-67 10
Sprechzeiten: Mo-Fr 9.30 bis 12 Uhr und Mo-Do 13 bis 14.30 Uhr

Hier bekommt man Auskunft über freie Plätze bei ambulanten Psychotherapeuten.

Wegweiser „Wer hilft psychisch kranken Menschen in Köln?“ – als pdf-Datei zum
herunterladen – letzte Aktualisierung im Januar 2012

<http://www.psychiatrie-koeln.de>

Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes Tel. 0221 / 221-22980

Neumarkt 15-21 , 50667 Köln

Aufgaben:

- Beratung und Hilfe für psychisch kranke und suchtkranke Menschen, deren Angehörige und Bekannte,
- Hilfen in Krisensituationen
- Beratungsgespräche und Hausbesuche, im Notfall auch kurzfristig

Zentrales Beratungstelefon für Senioren und Menschen mit Behinderung der Stadt Köln:

Tel. 0221 / 221-27400

Demenz-Service-Zentrum Köln

www.demenz-service-koeln.de

Gesundheitszentrum für Migrantinnen und Migranten
Tel. 0221 / 420398-0
Schaafenstraße 7, 50676 Köln
E-Mail: gesundheitszentrum@paritaet-nrw.org
Beratung in türkisch, russisch und deutsch
Vermittlungsmöglichkeiten in spanisch, italienisch, griechisch und anderen Sprachen

Im Internet können Sie sich hier den „Gesundheitswegweiser für Migranten“ herunterladen: Sie stoßen darauf, wenn Sie auf die Seiten der Stadt Köln gehen:

www.stadt-koeln.de – dann weiter auf den Bereich 3 – Gesundheit – gehen, und

dann stoßen Sie auf den Gesundheitswegweiser.

www.stadt-koeln.de/buergerservice/themen/gesundheit/gesundheitswegweiser-fuer-migrantinnen-und-migranten

In der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie gibt es das Früherkennungs- und Therapiezentrum für psychische Krisen (F.E.T.Z.)

www.fetz.org

Auch von der Universitätsklinik ausgehend: Kölner Verein für Seelische Gesundheit – KVSG

www.kvsg.de

Suchtproblematik: Für Menschen mit Suchtproblemen gibt es Beratungsstellen und Suchtambulanzen – z.B. in der TKA.

Es gibt Informationen für Menschen mit Suchtproblemen – von der Stadt Köln herausgegeben: Hier gehen Sie auf die Seiten der Stadt Köln - www.stadt-koeln.de - klicken hier auf den Bereich 3 – Gesundheit – und finden die jeweiligen Bereiche.

Hier finden Sie Broschüren: Hilfen für Menschen mit Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit – als pdf-Datei zum Herunterladen

Oder auch als pdf-Datei: Wichtige Adressen für hilfesuchende Drogenabhängige – www.stadt-koeln.de

Selbsthilfegruppen –

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im PARITÄTISCHEN

www.kisskoeln.de

Marsilstein 4-6 (Nähe Neumarkt)

50676 Köln

Tel.: 0221 / 95 15 42 - 16

Fax: 0221 / 95 15 42 - 42

E-Mail: selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Claudia Daubenbüchel, Öznur Naz, Cornelia Martini, Yvonne Oertel

Telefonische Sprechzeiten

Tel.: 0221-95 15 42-16 (Fragen zu Selbsthilfegruppen und Selbsthilfe, Vermittlung)

Montag und Donnerstag 9.00 - 12.30 Uhr

Mittwoch 14.00 - 17.30 Uhr

Persönliche Beratung:

Nach Terminabsprache

Türkische Sprechstunde:

Tel.: 0221 / 95 15 42 – 56

Broschüre der Bundespsychotherapeutenkammer:

Wege zur Psychotherapie (März 2012)

Inhalte: Was ist Psychotherapie?
Wann bin ich psychisch krank?
Wer behandelt psychische Krankheiten? – Wie finde ich einen
Psychotherapeuten?
Wie werden psychische Krankheiten behandelt?
Was passiert in einer Psychotherapie?
Wirkt Psychotherapie?
Wer übernimmt die Kosten?
Welche Rechte haben Sie als Patient?

Homepage: www.bptk.de

Broschüre unter „Nicht zögern, über seelische Nöte zu sprechen“ – als pdf-Datei zum Herunterladen:

www.bptk.de/aktuell/einzelseite/artikel/nicht-zoeger.html

Zusammenstellung (Stand April 2012):

Dr. Elisabeth Rohrbach
Tagesklinik Alteburger Straße
Alteburger Str. 8-12
50678 Köln
Tel. 0221 / 3394-0, -153
E-Mail: e.rohrbach@tka-koeln.de